

TOKI ONA KIROLDEGIKO UZTAILEKO PROGRAMA PROGRAMA DEL POLIDEPORTIVO TOKI ONA EN JULIO

GAZTEAK (2010-2013) JÓVENES

TRIATHLOI UDAKO ESKOLA

Egunak: asteazken
eta ortziraleak
Ordua: 11:00-12:15
Kuota: 40€ Ikastaroa

Días: miércoles
y viernes
Hora: 11:00-12:15
Cuota: 40€ curso

HELDUAK ADULTOS (+16)

ZIKLO INDOOR

Egunak: astelehen
eta asteazkenak
Ordua: 19:00-20:00

Días: lunes
y miércoles
Hora: 19:00-20:00

Egunak: astearte
eta ortzegunak
Ordua: 09:30-10:30
Kuota: 40€ Ikastaroa

Días: martes
y jueves
Hora: 09:30-10:30
Cuota: 40€ curso

INDARRA ZIRKUIT

Egunak: astearte
eta ortzegunak
Ordua: 19:00-20:00
Kuota: 48€ Ikastaroa

Días: martes
y jueves
Hora: 19:00-20:00
Cuota: 48€ curso

+65 URTE +65 AÑOS

Egunak: astelehen
eta asteazkenak
Ordua: 09:45-10:45
Kuota: 40€ Ikastaroa

Días: lunes
y miércoles
Hora: 09:45-10:45
Cuota: 40€ curso

MANTENIMENDU GIMNASIA

Ikastaroetan guttlieneko partehartzaile kopurua 6 lagun.
Nº mínimo de participantes en los cursos 6 personas.

GAZTE FITNESS (ZIKLO + ZIRKUIT TRAINING)

Egunak: astearte
eta ortzegunak
Ordua: 11:00-12:00
Kuota: 40€ Ikastaroa

Días: martes
y jueves
Hora: 11:00-12:00
Cuota: 40€ curso

PILATES

Egunak: astelehen
eta asteazkenak
Ordua: 09:30-10:30

Días: lunes
y miércoles
Hora: 09:30-10:30

Egunak: astearte
eta ortzegunak
Ordua: 18:00-19:00
20:15-21:15
Kuota: 48€ Ikastaroa

Días: martes
y jueves
Hora: 18:00-19:00
20:15-21:15
Cuota: 48€ curso

TOKI ONA KIROLDEGIKO UDAKO ORDUTEGIA

Ekainaren 16tik irailaren 7ra
Del 16 de junio al 7 de septiembre

EKAINA-UZTAILA | JUNIO-JULIO

Astelehenetik ortziralerara
Lunes a viernes 08:00-21:30
Larunbatak | Sábados 10:00-13:30

ABUZTUA | AGOSTO

Astelehenetik ortziralerara
Lunes a viernes 08:00-13:30
17:30-21:30
Larunbatak | Sábados 10:00-13:30

Larunbat arratsaldeak, igandeak eta
besta-egunak itxita
Sábados por la tarde, domingos y
festivos cerrado

Berako bestetan itxita: abuztuak 1-6
Fiestas de Bera cerrado: 1-6 de agosto

TOKI ONA POLIDEPORTIVO UDAL KIROLDEGIA MUNICIPAL TOKI ONA ETA UDAL IGERILEKUA Y PISCINA MUNICIPAL

2025eko UDAKO DENBORALDIA
Ekainaren 16tik irailaren 7ra

TEMPORADA VERANO 2025
Del 16 de junio al 7 de septiembre

UDA MUGITUA IZATEKO... MUGI ZAITEZ!

#aktiboizan

BAINUALDIA
HORARIO DE BAÑO
11:00-20:00

IZEN-EMATEA
eta INFORMAZIOA
INSCRIPCIÓN e INFORMACIÓN

662 30 07 63
info@sastrakokirola.eus



SASTRA
KO

KIROL ZERBITZUAK
Berako Toki Ona Kiroldegia

BERAKO UDALA

TARIFAK TARIFAS

SARRERAK ETA ABONUAK ABONOS Y ENTRADAS

	UDAKO ABONUAK ABONOS DE VERANO	HILABETEKO ABONUAK ABONO MENSUAL	EGUNEKO SARRERAK ENTRADA DIARIA	EGUN ERDIKO SARRERAK (16:00etatik) ENTRADA MEDIODÍA (Desde las 16:00)	EGUNEKO SARRERAK (igande eta lar- egunak) ENTRADA DOMINGOS Y FESTIVOS
FAMILIA ABONUA (seme-alaba <15 urte) Abono familiar (hijos/as <15)	94,60 €				
JUBILATUAK-ARKUPEAK Jubilados-Arkupeak	24,50 €	17,60 €	2,75 €	1,75 €	3,45 €
HELDUAK (16 urtetik gotti) Adultos (+16 años)	50,70 €	39,90 €	5,40 €	3,50 €	6,75 €
GAZTEAK (10-15 urte) Juvenil (10-15 años)	36,40 €	21,60 €	4,10 €	2,50 €	5,15 €
HAURRAK (4-9 urte) Infantil (4-9 años)	24,50 €	17,60 €	2,75 €	1,75 €	3,45 €

FAMILIA UGARIAK/GURASO BAKARRA % 50eko deskontua

Descuento 50% FAMILIA NUMEROSA/MONOPARENTAL

ABONUAK EGITEKO (Ekainaren 5etik) VENTA DE ABONOS (Desde el 5 de junio)

- Toki Ona Kiroldegiko Bulegoa
Aurre ordainketa agiria erakutsiz
(Izen Abizenak eta abono mota adieraziz)
honako kontu zenbakian egin:
Rural Kutxa
ES55 3008 0080 5445 6503 5229
- Oficina del Polideportivo Toki Ona
Presentando Justificante de Ingreso-tarifa
(Indicando Nombre, Apellidos y tipo de abono)
en este número de cuenta:
Caja Rural
ES55 3008 0080 5445 6503 5229
- Sastrako WebApp prozedura jarraituz
<https://tokiona.bera.eus/>
- Mediante la WebApp Sastrako
<https://tokiona.bera.eus/>
- Igerilekuan ekainak 16tik aurrera
- A partir del 16 de junio directamente en la piscina



BERAKO UDAL IGERILEKUA PISCINA MUNICIPAL DE BERA

UDAKO IGERIKETA IKASTAROAK CURSOS DE NATACIÓN DE VERANO

Data: **uztailaren 1etik 18ra** (14 salo)

Fecha: **del 1 al 18 de julio** (14 sesiones)

Eguna: **astelehenetik ortzirralera**

Días: **de lunes a viernes**

JUBILATUAK/ARKUPEAK 11:00-11:30
HELDUAK 11:30-12:00
HOBKUNTZA 12:00-12:30
HASTAPENA 12:30-13:00

JUBILADOS/ARKUPEAK 11:00-11:30
ADULTOS 11:30-12:00
PERFECCIONAMIENTO 12:00-12:30
INICIACIÓN 12:30-13:00

Kuota:

Cuota:

Abonatuak:

Abonados:

40€ ikast. haurrak/gazteak

40€ curso infantil/juvenil

50€ ikast. helduak

50€ curso adultos

Ez abonatuak:

No abonados:

60€ ikastaroa.

60€ curso.

40€ ikast. jubilatua/Arkupeak

40€ curso jubilados/Arkupeak



INFORMAZIOA ETA IZEN EMATEAK (Ekainaren 20tik 30era) INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES (Del 20 al 30 de junio)

Ikastaroetan guttienerako partehartzaile kopurua 6 lagun.

El N° mínimo de participantes en los cursos es de 6 personas.

Izen emateak Toki Ona Kiroldegiko Bulegoan 09:00-17:00 edo 662 300 763 telefono zenbakian.

Inscripciones en la oficina del Polideportivo Toki Ona de 09:00-17:00 o llamando al número de teléfono 662 300 763.